

# RICHTIG MAßNEHMEN

Um deine perfekte Mika Oh! Größe zu finden nimm bitte die Maße nach dem Gabriel Masssystem, wie hier beschrieben:

- 1. Miss alle Maße auf der Unterwäsche, die Du auch unter dem Kleidungsstück trägst, das Du machen möchtest (vor allem den BH).**
- 2. Miss eng, aber ohne dass das Band einschneidet.**
- 3. Stehe gerade.**
- 4. Oberweite schräg messen!**



## Oberweite:

Lege das Maßband um deinen Rücken und ziehe es ganz nach oben in die Achseln, bis es waagrecht über den Schulterblättern liegt. Dann senke die Arme. Lege das Band schräg nach unten und um die stärkste Stelle deines Busens.

## Taille:

Miss an der schmalsten Stelle. Um sie zu finden kannst Du ein Gummiband um die Taille binden. Es wird automatisch zur schmalsten Stelle rutschen.

## Hüfte:

Miss deine Hüftweite an der stärksten Stelle. Schau am besten seitlich in den Spiegel, um die Stelle zu finden. Das Maßband soll waagrecht verlaufen, das kontrolliert man am besten auch von der Seite.

## Schulterbreite:

Miss vom Halsansatz bis zur Rundung deiner Schulter.

## Größe auswählen:

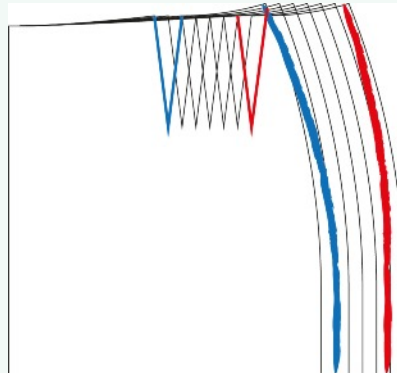
Röcke und Hosen: Wähle die Größe nach deiner Hüftweite. Liegt dein Hüftmaß zwischen zwei Größen, wähle die größere.

Kleider & Blusen: Wähle die Größe nach deiner Oberweite. Liegt deine Oberweite zwischen zwei Größen, wähle die größere.

## Was tun, wenn die Umfänge Maße zu verschiedenen Größen gehören?

Dein Hüftmaß ist Größe C, in der Taille passt aber Größe D besser? Dann ändere den Schnitt entsprechend! Zeichne einen sanften Übergang von Größe D in der Taille zu Größe C auf Hüfthöhe. Die Abnäher der Größe D nähen.

Natürlich geht das auch umgekehrt oder vom Brustmaß zur Taille.



Größe	Oberweite	Taillenumfang	Hüftweite	Schulterbreite
A	80	60	88	12
B	84	64	92	12,5
C	88	68	96	12,5
D	92	72	100	13
E	96	76	104	13
F	100	80	108	13,5
G	104	84	112	14
H	110	90	118	14
I	116	96	124	14,5
J	122	102	130	15
K	128	108	136	15
L	134	114	142	15,5
M	140	120	148	15,5
N	146	126	154	16



**MIKA OH!**  
www.mika-oh.com